

# Diabetes y Embarazo



Vitamina D & cambios en el estilo de vida para la prevención de la diabetes mellitus gestacional



A pregnant woman wearing a white long-sleeved shirt is shown from the side, holding a white stuffed rabbit against her belly. The background is plain white.

# Diabetes Mellitus durante el embarazo

Cuando la Diabetes Mellitus se diagnostica por primera vez durante el embarazo se conoce como Diabetes Mellitus Gestacional (DMG). Las mujeres con DMG tienen alta la concentración de glucosa en sangre. Esto puede tener consecuencias importantes para la madre y el bebé. Por ejemplo, los bebés pueden tener problemas de crecimiento que ocasionen dificultades en el parto y el desarrollo de la placenta puede estar alterado. A largo plazo, la madre y el bebé están predispuestos a tener diabetes tipo 2 y problemas cardiovasculares. La prevención de la DMG conllevaría una mejoría en la salud de la madre y el niño, no solo durante el embarazo sino también en el futuro.

No se sabe exactamente cuántas mujeres están afectadas por DMG en Europa. La DMG no suele tener síntomas típicos y por tanto es difícil de diagnosticar. El cribado para detectar niveles altos de azúcar en sangre es prácticamente la única opción para detectarla. Dado que no hay estándares europeos comunes para el cribado y diagnóstico de la DMG, determinar el número exacto de mujeres afectadas es virtualmente imposible. Sin embargo, en algunos países casi el 20% de las mujeres embarazadas tienen DMG.

De todas maneras, aún sin conocer las cifras exactas, está claro que el número de mujeres con DMG está aumentando. Las mujeres obesas tienen un mayor riesgo de DMG. Y el aumento de la obesidad a nivel mundial, se acompaña de un aumento de DMG.

## El proyecto DALI

DALI es un proyecto financiado por la Comunidad Europea, dentro del 7º Programa Marco de Investigación. El proyecto es un marco para los 13 centros de 11 países para cooperar en un estudio europeo y a gran escala con el objetivo de desarrollar medidas preventivas eficaces para la DMG.

Durante cuatro años y medio (hasta Septiembre de 2014), DALI abordará el problema de la prevención de la DMG.

Uno de los objetivos del proyecto DALI es recoger información fiable sobre la DMG de manera que se puedan comparar diferentes países europeos.

Además, el proyecto valorará la eficacia de tres estrategias de intervención para prevenir la DMG.

En una primera fase, se desarrollarán las recomendaciones adecuadas para estas estrategias - dieta equilibrada, actividad física y vitamina D - . Después, en una fase piloto, cada centro evaluará un pe-



queño grupo de mujeres embarazadas obesas. Posteriormente, comenzará el estudio de intervención propiamente dicho. Para ello, se solicitará la participación voluntaria de 880 gestantes obesas en toda Europa. La intervención consistirá en suplementos de vitamina D, recomendaciones dietéticas, recomendaciones sobre ejercicio físico o una combinación de estas estrategias. Cada centro tendrá entrenadores especializados que acompañarán y motivarán a las gestantes para cambiar sus hábitos dietéticos y de actividad física.

## Quién se beneficiará del proyecto DALI?

La principal motivación de los investigadores implicados en este estudio ambicioso y a gran escala es ayudar a la prevención de la DMG en las gestantes de mañana, lo que redundará en una mejoría en la salud de madres e hijos. Estas mujeres y sus hijos son los que más se beneficiarán del proyecto DALI.

Los profesionales sanitarios se beneficiarán de las herramientas sencillas que el programa DALI desarrollará para ayudar a las mujeres a mejorar su estilo de vida durante la gestación. Esto no es sólo importante para la DMG sino para cuestiones de salud muy variadas.

La sociedad en general se beneficiará del estudio DALI si las intervenciones estudiadas resultan en una reducción de costes sanitarios y de costes derivados de la pérdida de horas de trabajo.

# Hechos y datos

## El proyecto DALI

- ▶ Volumen total del proyecto: 4 millones de Euros
- ▶ Tiempo de duración del proyecto: 4 años y medio
- ▶ Inicio del proyecto: Marzo 2010
- ▶ 13 centros participantes en 11 países
- ▶ Objetivos:
  - Analizar la eficacia de las tres estrategias de intervención
  - Recoger datos fiables a nivel europeo
  - Cálculo de costes para los sistemas de salud

## ¿Qué es la Diabetes Mellitus Gestacional (DMG)?

La DMG es una enfermedad importante que puede provocar consecuencias serias para la madre y el bebé incluso a largo a plazo. En algunos países casi el 20% de las gestantes son diagnosticadas de DMG.

## Complicaciones de la DMG:

- ▶ Cantidad excesiva de líquido amniótico
- ▶ Crecimiento excesivo del bebé que puede causar problemas durante el parto
- ▶ Alteraciones en el desarrollo de la placenta
- ▶ Aumento de riesgo de desarrollar diabetes tipo 2 y enfermedades cardiovasculares para la madre y el niño



## Coordinador del estudio DALI:

**Gernot Desoye**

Department of Obstetrics and  
Gynaecology, Medical University of Graz  
Auenbruggerplatz 14, 8010 Graz

[gernot.desoye@medunigraz.at](mailto:gernot.desoye@medunigraz.at)

## Centro clínico español del estudio DALI:

**Institut de Recerca de l'Hospital de la  
Santa Creu i Sant Pau**

Hospital de Dia d'Endocrinologia i Nutrició  
Consulta 5

Tel 93 556 58 47

[rcorcocoy@santpau.cat](mailto:rcorcocoy@santpau.cat)

[jadelantado@sanpau.cat](mailto:jadelantado@sanpau.cat)

[www.dali-project.eu](http://www.dali-project.eu)