

# Diabetes en Zwangerschap



Vitamine D en aanpassing  
van levensstijl ter preventie  
van zwangerschapsdiabetes





# Diabetes gedurende de zwangerschap

Diabetes gedurende de zwangerschap is een ernstige aandoening met mogelijk negatieve gevolgen voor de moeder, maar ook voor het ongeboren en pasgeboren kind: voornamelijk overmatige groei, ademhalingsproblemen en een lage bloedsuiker kunnen voorkomen. Moeders met zwangerschapsdiabetes hebben een verhoogd risico op diabetes in de jaren na de zwangerschap. De nakomelingen lopen dan weer het gevaar om overgewicht en diabetes te ontwikkelen in het latere leven.

De methodes zwangerschapsdiabetes vast te stellen verschillen van land tot

land, zodat een juist incidentiecijfer niet vast ligt; wel is het duidelijk dat het aantal gevallen toeneemt en in sommige landen tot 20 percent bedraagt.

DALI is een project gefinancierd door de EU onder het "7th framework programme for research". Het EU project wordt gedragen door 13 partners uit 11 EU landen met als doel efficiënte maatregelen uit te werken ter preventie van zwangerschapsdiabetes.

Gedurende de volgende vier en een half jaar zal DALI met gestandaardiseerde diagnosemethodes de incidentie van zwangerschap diabetes vast leggen, tevens zullen preventieve maatregelen worden uitgetest.

## Algemene beschouwingen

Obesitas en daaraan gekoppeld een verhoogde bloedsuiker is op dit ogenblik een van grootste medische problemen in het algemeen, maar tijdens de vruchtbare periode van de vrouw in het bijzonder. In sommige landen hebben ongeveer 20 percent van de zwangere vrouwen zwangerschapsdiabetes, met negatieve gevolgen voor moeder en het ongeboren en pasgeborene kind. Complicaties zijn ondermeer : toename in de hoeveelheid vruchtwater, overmatige groei in de baarmoeder, moeilijkheden bij de bevalling en verstoorde ontwikkeling van de placenta. Gevolgen op lange termijn zijn vooral : verhoogd risico op diabetes, overgewicht en hart- en vaat-aandoeningen zowel bij de moeder als bij de nakomelingen.

Het DALI project heeft de bedoeling om vergelijkbare gegevens over zwangerschapsdiabetes in Europa te verzamelen en ook strategieën te ontwikkelen om zwangerschapsdiabetes bij obese vrouwen te voorkomen. In een voorbereidende fase wordt het belang van een



evenwichtig dieet, fysieke activiteit en Vitamine D supplementen uitgewerkt. Nadien wordt in elk deelnemend centrum een pilootstudie ondernomen met een klein aantal zwaarlijvige zwangere vrouwen. Nadien start de interventie studie bestaande uit 880 zwangere vrijwilligsters met een BMI (body mass index) boven 30 kg/m<sup>2</sup>.

In elk centrum zal er ondersteuning zijn door een hoog gekwalificeerd onderzoeksteam om vrijwilligsters op te sporen, om hen te motiveren deel te nemen aan de studie en om hun levensstijl te verbeteren.

## Who will benefit from DALI-project?

De KULeuven is een partner in deze Europese samenwerking.

De KULeuven coördineert ook de effecten op de Foetus en de pasgeborene.

Daarenboven zal de KULeuven nieuwe technieken voor beeldvorming ontwikkelen en evalueren om vroegtijdig vetopstapeling bij de foetus op te sporen en om de veranderingen aan de bloedvaten, die instaan voor de bloedvoorziening vanuit de moederkoek te onderzoeken.

# Feiten en cijfers

## **DALI Project**

- ▶ Totale financiering: 4 miljoen €.
- ▶ Duur: Vier en een half jaar
- ▶ Aanvang: Maart 2010
- ▶ 13 partners uit 11 EU landen.
- ▶ Doelstellingen:
  - Doeltreffendheid van drie interventie studies.
  - Vastleggen van vergelijkbare U gegevens.
  - Kosten berekening in de verschillende gezondheid systemen.

## **Wat is zwangerschapsdiabetes?**

Diabetes ontstaan tijdens de zwangerschap gedurende de zwangerschap met ernstige gevolgen voor moeder en kind op korte en lange termijn.

## **Voornaamste negatieve gevolgen**

- ▶ Toegenomen hoeveelheid vruchtwater.
- ▶ Overdreven groei van de foetus in de baarmoeder met mogelijke problemen tijdens de geboorte.
- ▶ Verstoorde ontwikkeling van de placenta.
- ▶ Verhoogd risico op diabetes, obesitas en hart-en vaat aandoeningen bij moeder en nakomelingen in het latere leven.



## **Coordinator of the DALI-project:**

**Gernot Desoye**

Department of Obstetrics and  
Gynaecology, Medical University of Graz  
Auenbruggerplatz 14, 8010 Graz

[gernot.desoye@medunigraz.at](mailto:gernot.desoye@medunigraz.at)

## **Partner in het DALI project:**

**Kuleuven**

Prof. Dr. R. devlieger  
Dienst Verloskunde – Gynaecologie  
UZ gasthuisberg,  
Herestraat , 49, 3000 leuven  
Tel + 32 16 344204

**E mail:** [roland.devlieger@uzleuven.be](mailto:roland.devlieger@uzleuven.be)

[www.dali-project.eu](http://www.dali-project.eu)