

Diabetis i Embaràs



Vitamina D & canvis a l'estil de vida per a la prevenció de la diabetis mellitus gestacional





Diabetes Mellitus durant l'embaràs

Quan durant l'embaràs es diagnostica Diabetes Mellitus per primera vegada, es coneix com Diabetis Mellitus Gestacional (DMG). Les dones amb DMG tenen alta la concentració de glucosa en sang. Això pot tenir conseqüències importants per a la mare i el nen. Per exemple, els nens poden tenir problemes de creixement que poden ocasionar dificultats en el part i el desenvolupament de la placenta pot estar alterat. A llarg termini, la mare i el nen estan predisposats a tenir diabetis tipus 2 i problemes cardiovasculars. La prevenció de la DMG comportaria una milloria en la salut de la mare i el nen, no tan sols durant l'embaràs sino també en el futur.

No se sap exactament quantes dones tenen DMG a Europa. La DMG no sol presentar símptomes típics i per tant és difícil de diagnosticar. El cribat per detectar nivells alts de sucre en sang és pràcticament l'única opció per detectarla. Donat que no hi ha estàndars europeus comuns pel cribat i diagnòstic de la DMG, és virtualment impossible conèixer el nombre de dones afectes. De tota manera, en alguns països, quasi el 20% de les dones embarassades tenen DMG.

Encara que es desconeixin les xifres exactes, està clar que el nombre de dones amb DMG està augmentant. Les dones obeses tenen un major risc de DMG. I l'augment d'obesitat a nivell mundial s'acompanya d'un augment de DMG.

El projecte DALI

DALI és un projecte finançat per la Comunitat Europea, dintre del 7è Programa Marc d'Investigació. Aquest projecte és un marc pels 13 centres d'11 països per cooperar en un estudi europeu i a gran escala amb l'objectiu de desenvolupar mesures preventives eficaces per la DMG.

Durant quatre anys i mig (fins a Setembre de 2014), DALI abordarà el problema de la prevenció de la DMG.

Un dels objectius del projecte DALI és recollir informació fiable sobre la DMG, de manera que es puguin comparar diferents països europeus.

A més, el projecte valorarà l'eficàcia de tres estratègies d'intervenció per prevenir la DMG.

En una primera fase, es desenvoluparan les recomanacions adequades per aquestes estratègies – dieta equilibrada, activitat física i vitamina D-. Després, en



una fase pilot, cada centre avaluarà un petit grup de dones embarassades obesas. Posteriorment començarà l'estudi d'intervenció propiament dit. Per això es sol·licitarà la participació voluntària de 880 gestants obesas de tota Europa. La intervenció consistirà en suplementos de vitamina D, recomanacions dietètiques, recomanacions sobre exercici físic o una combinació d'aquestes estratègies. Cada centre tindrà entrenadors especialitzats que acompanyaran i motivaran a les gestants per a canviar els seus hàbits dietètics i d'activitat física.

Qui es beneficiarà del projecte DALI?

La principal motivació dels investigadors implicats en aquest estudi ambiciós i a gran escala és ajudar a prevenir la DMG en las gestants de demà, el que suposarà una milloria a la salut de mares i fills. Aquestes dones i els seus fills són els que més es beneficiaran del projecte DALI.

Els professionals sanitaris es beneficiaran de les eines senzilles que el programa DALI desenvoluparà per ajudar a les dones a millorar el seu estil de vida durant la gestació. I això és important no tan sols per la DMG sino per qüestions de salut molt variades.

La societat en general es beneficiarà de l'estudi DALI si les intervencions estudiades resulten en una reducció de la despesa sanitària i de la despesa derivada de la pèrdua d'hores de treball.

Fets i dades

El projecte DALI

- ▶ Volum total del projecte: 4 milions d'Euros
- ▶ Temps de duració del projecte: 4 anys i mig
- ▶ Inici del projecte: Març 2010
- ▶ 13 centres participants en 11 països
- ▶ Objectius:
 - Anitzar l'eficàcia de les tres estratègies d'intervenció
 - Recollir dades fiables a nivell europeu
 - Càlcul de costos per als sistemes de salut

¿Què és la Diabetis Mellitus Gestacional (DMG)?

La DMG és una malaltia important que pot provocar conseqüències serioses per a la mare i el fill fins i tot a llarg termini. En alguns països gairebé el 20% de les gestants són diagnosticades de DMG.

Complicacions de la DMG:

- ▶ Quantitat excessiva de líquid amniòtic
- ▶ Excés de pes i creixement del bebè que pot ocasionar problemes durant el part
- ▶ Alteracions en el desenvolupament de la placenta
- ▶ Augment de risc de desenvolupar diabetis tipus 2 i malalties cardiovasculars per a la mare i el fill



Coordinador de l'estudi DALI:

Gernot Desoye

Department of Obstetrics and
Gynaecology, Medical University of Graz
Auenbruggerplatz 14, 8010 Graz

gernot.desoye@medunigraz.at

Centre clínic espanyol de l'estudi DALI:

**Institut de Recerca de l'Hospital de la
Santa Creu i Sant Pau**

Hospital de Dia d'Endocrinologia i Nutrició
Consulta 5

Tel 93 556 58 47

rcorcocoy@santpau.cat

jadelantado@sanpau.cat

www.dali-project.eu